

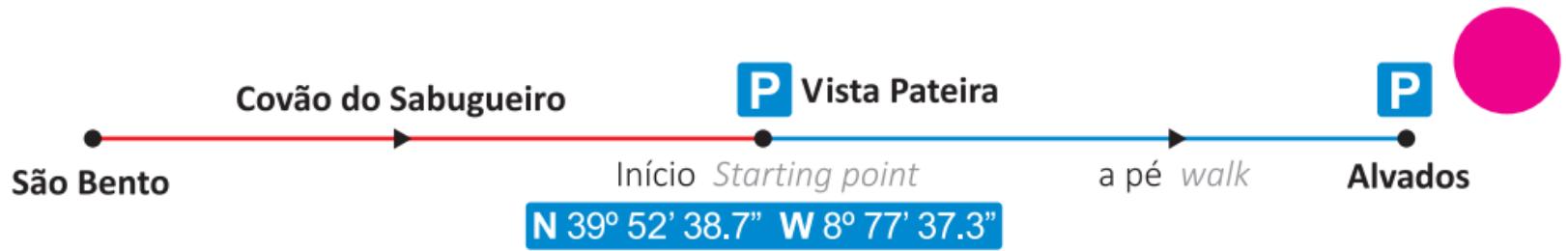
Mini guia | Mini guide
São Bento - Alvados

DISCOVER
PORTO DE MÓS

Birdwatching



COMO CHEGAR HOW TO GET THERE



Este transecto propõe explorar a área da depressão de Alvados que pelas suas características geomorfológicas permite a existência de uma grande diversidade de biótopos representados por áreas de matagal, escarpas, olival, e carvalhal que oferecem abrigo e alimentação a um grande número de espécies de aves selvagens. / This transect proposes to explore the area of the Alvados depression that due to its geomorphological characteristics allows the existence of a great diversity of biotopes represented by areas of scrub, scarps, olive groves and oak trees that provide shelter and feeding to a large number of species of wild birds.



Andorinhão-preto *Apus apus*



Família Family: Acpodidae

Fenologia / Abundância Phenology / Range



Calendário Calendar

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Alimentação Foraging Insetos Insects

Espécie monogâmica nidifica em colónias em falésias nas fendas de rocha
Monogamous species nests in colonies on cliffs in rock crevices

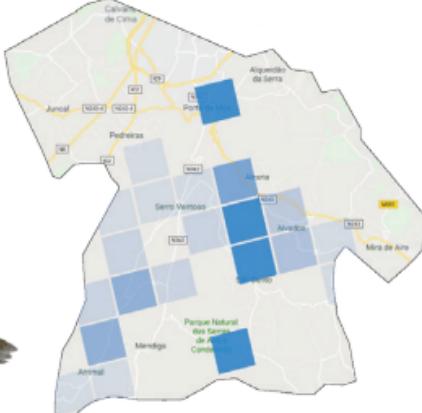
Corvo

Corvus corax



Família Family: Corvidae

Fenologia / Abundância Phenology / Range



Calendário Calendar

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



NT



Alimentação Foraging

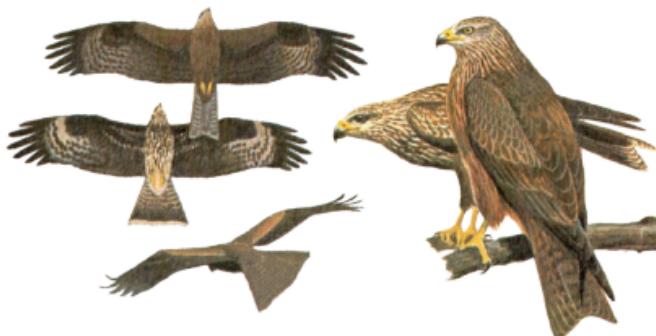
Pequenos mamíferos e aves, invertebrados, sementes e cadáveres de outros animais

Omnivore - small mammals and birds, invertebrates, seeds and carcasses of other animals

Espécie monogâmica, nidifica em escarpas ou em árvores altas / *Monogamous species, nests in cliffs or in large trees*



Milhafre-preto *Milvus migrans*



Família *Family:* Accipitridae

Fenologia / Abundância Phenology / Range



Calendário *Calendar*

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



LC



Alimentação *Foraging*

Pequenos mamíferos, anfíbios, moluscos, insectos e aves

Small mammals, amphibians, molluscs, insects and birds

Espécie monogâmica, nidifica em árvores
Monogamous species nesting on trees

Melro-azul

Monticola solitarius



Família *Family:* Muscicapidae

Fenologia / Abundância Phenology / Range



Calendário *Calendar*



LC



Alimentação *Foraging*

Insetos, frutos, pequenos répteis, sementes e minhocas / *Mainly on insects, fruits, small reptiles, seeds and earthworms*

Espécie monogâmica, nidifica em fendas, e sob rochas salientes, ocasionalmente em buracos de árvores / *Monogamous species, nests in crevices, and under protruding rocks, occasionally in holes of trees*



Melro-de-peito-branco

Turdus torquatus



Família *Family:* Turdidae

Fenologia / Abundância Phenology / Range



DD



Alimentação *Foraging*

Invertebrados, sementes bagas e frutos
Invertebrates, seeds berries and fruits

Espécie monogâmica, nidifica isoladamente
junto ao solo
Monogamous species, nests near the ground

Calendário *Calendar*

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Poupa *Upupa epops*



Família *Family*: Upupidae

Fenologia / Abundância Phenology / Range



Calendário *Calendar*

J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



LC



Alimentação *Foraging*

Invertebrados, maioritariamente insetos
Invertebrates mainly insects

Espécie monogâmica, nidifica em buracos de árvores, penhascos, paredes, edifícios e monumentos / *Species monogamous, nests in holes on trees, walls, buildings and monuments, on cliffs and among boulders*

Legenda Caption

Categoria Category

Estatuto Conservação em Portugal

Conservation Status in Portugal

RE - regionalmente extinto

regionally extinct

CR - criticamente em perigo

critically endangered

EN - em perigo

in danger

VU - vulnerável

vulnerable

NT - quase ameaçado

almost threatened

LC - pouco preocupante

least concern

DD - informação insuficiente

insufficient information

Fenologia Phenology

residente

resident

estival

breeding

invernante

winter

migrador

migrant

Abundância Range

muito comum

very common

comum

common

rara

rare

Altimetria (m) Altimetry

50 > 160

160 > 330

330 > 500

500 > 600

Legenda *Caption*

Habitat / Tipo de vegetação *Habitat / Vegetation*

	campos agrícolas <i>crops agriculture</i>
	floresta de outras folhosas <i>other hardwoods forest</i>
	pinhal <i>pine forest</i>
	eucaliptal <i>eucalyptus forest</i>
	olival <i>olive grove</i>
	matos <i>bushes</i>
	prados; sub estepes; pradarias <i>meadows; sub steppes; prairies</i>
	planalto <i>upland</i>
	falésias e grutas <i>cliffs and caves</i>
	cascalheiras e lajes de pedra <i>gravel and stone slabs</i>
	lagos e charcos temporários <i>lakes and temporary ponds</i>
	curso de água <i>brook</i>
	HOTSPOT
	estrada de asfalto <i>asphalt road</i>
	transecto principal <i>main transect</i>
	transecto alternativo <i>alternative transect</i>



Mapa habitat *Habitat map*



Ficha técnica *Production credits*

Ilustrações /Illustrations: FAPAS (Fundo para a protecção dos animais selvagens)

Textos /Texts: Rui Cordeiro

Traduções /Translations: Claire Conlon

Revisão técnica /Technical review: Duarte Mendes

Mapas e gráficos /Maps and graphics: Gregoire Verheyde

Design Design: Celso Assunção

Foto de capa /Cover photo: Rui Cordeiro



(Cofinanciado por)

© 2019



VERTIGEM
associação para promoção do património



MUNICÍPIO
**PORTO
MOS** DE



Turismo
Centro
Portugal
Um país
dentro-do-País

CENTRO 2020

PORTUGAL 2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional